

**BEWAAR DEZE NIEUWSBRIEF ER STAAN DATUMS IN
VOOR DE KOMENDE MAANDEN**

Nu de winter in volle gang is, brengt het koude weer soms uitdagingen met zich mee, vooral voor senioren die graag een wandelingetje maken of even een frisse neus willen halen. Vanwege de sneeuw, kou en gladheid, kan het soms moeilijk of zelfs onmogelijk zijn, om naar buiten te gaan. Het is zaak om er dan voor te zorgen dat het thuis gezellig en lekker warm is. Om de lange dagen door te komen kunt u een boek gaan lezen, puzzels oplossen, gewoon tv kijken of muziek luisteren. Voor degenen die creatief zijn u kunt gaan schilderen, breien of haken.

Daarnaast is het een goede zaak om contact te blijven houden met anderen, gelukkig hebben we hiervoor tegenwoordig de mobiele telefoons, tablets of computers.

Maar belangrijk blijft ook om goed voor uzelf te blijven zorgen, eet gezond, drink voldoende water en blijf regelmatig bewegen om de spieren soepel te houden.

Laten we goed voor onszelf zorgen, zodat we gezond en gelukkig de winter doorkomen.

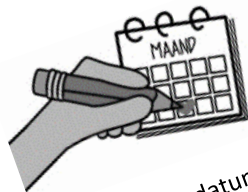
Enne.....vergeet niet om altijd voorzichtig te zijn en om hulp te vragen als het nodig is.



PROGRAMMA OVERZICHT

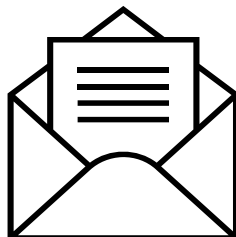
februari/maart

- 25-01 Koffiemorgen
- 25-01 Computerles
- 04-02 Knarrebal st. Carnaval
- 08-02 Koffiemorgen
- 15-02 Computerles
- 21-02 Eetpunt
- 22-02 Koffiemorgen
- 29-02 Computerles
- 07-03 Algemene ledenvergaderin
- 14-03 Koffiemorgen
- 14-03 Computerles
- 20-03 Eetpunt
- 22-03 Toneeluitvoering
- 25-03 Paasbrunch
- 28-03 Koffiemorgen
- 28-03 Computerles



Noteer de datums in
uw agenda

**HEEFT U EEN VRAAG AAN DE VRIJWILLIGE
OUDERENADVISEUR OF WILT U MET HEN IN
GESPREK? ZET UW VRAAG, MET VERMELDING
VAN NAAM EN TELEFOONNUMMER OP PAPIER
EN DOE DIT IN DE V.O.A. BRIEVENBUS NR. 15
IN DE DOTTER.
LIA OF SJANNIE NEEMT DAN CONTACT MET U OP!**



Knarrebal

zondag 4 februari



't Uivernest



14:30 - 18:00

Iedereen is welkom!

De zaal is open vanaf 14:00 uur!

65-plussers krijgen twee consumptiemunten!

***Ook muziekvereniging
St. Caecilia Hank en het
koor Uit Volle Borsten
zijn erbij!***





Algemene Leden Vergadering

Op donderdag 7 maart a.s. wordt de jaarlijkse ledenvergadering gehouden.

Deze algemene vergadering is de bijeenkomst voor leden om mee te praten

en mee te beslissen. Dit jaar wordt er o.a. een nieuw bestuurslid gekozen en door de alsmar stijgende kosten zal een contributie-
verhoging ter sprake komen. Al met al is het belangrijk dat zo veel mogelijk leden aanwezig zijn. Dus zet de datum alvast in uw agenda. De uitnodiging staat in de volgende de nieuwsbrief.

Het verplaatsen van A naar B kan voor personen zonder auto een probleem geven. Gelukkig zijn er diverse mogelijkheden om mobiel te blijven. Binnen onze gemeente kennen we de buurtbus en deeltaxi maar daarnaast zijn er nog andere speciale vervoersdiensten beschikbaar, denk hierbij aan de valys of het automaatje. Op 7 maart, na de ledenvergadering zal er een spreker aanwezig zijn die uitleg gaat geven over de mogelijkheden van vervoer.

Het kan zijn dat u binnenkort weer een verzoek van de belastingdienst krijgt om uw aangifte inkomstenbelasting 2023 in te vullen. Mocht u problemen hebben met het invullen van de aangifte dan kunt u contact met Sjannie opnemen. telno.: 06-13912351. Zij kan u verder helpen.