

**BEWAAR DEZE NIEUWSBRIEF ER STAAN DATUMS IN
VOOR DE KOMENDE MAANDEN**

Tijdens de busreis van afgelopen week stopten we bij het Vredespaleis, hiervoor staat een speciaal monument, de Wereldvredesvlam een altijd brandende vlam waarmee aandacht wordt gevraagd voor de wereldvrede. Rondom het monument liggen stenen, klein en groot, elke steen wordt vertegenwoordigd door een land, in totaal 196 stenen, dus 196 landen. Sommige stenen zijn bijzonder zo ligt er een steen afkomstig uit de Berlijnse muur. Een muur gebouwd na de tweede wereldoorlog, een oorlog die bij veel leden nog herinneringen oproept. Met een paar leden staan we bij het monument en vragen ons af of het allemaal wel helpt een vredesmonument, het Vredespaleis, er is nog zoveel geweld in de wereld. Later bedenk ik me dat het zeker helpt. Deze monumenten worden ook gemaakt om te blijven herinneren dat vrede nog steeds bestaat, dat er mensen zijn die zich hardmaken voor de wereldvrede, zonder de wapens op te pakken.

Wij stonden daar met een paar leden, in die drukke stad Den Haag, rondom die vredesvlam, in alle rust en vrijheid en voelden ons veilig en dat blijft vertrouwen geven voor nu en voor toekomst!



PROGRAMMA OVERZICHT

oktober/november

- 28-09 Koffiemorgen
- 28-09 Computerles
- 05-10 Computerles
- 07-10 Seniorenmarkt Giesen
- 12-10 Koffiemorgen
- 12-10 Vincken mode in de Dotter
- 18-10 Eetpunt
- 19-10 Kunst of Kliko
- 26-10 Koffiemorgen
- 26-10 Computerles
- 02-11 Computerles
- 09-11 Koffiemorgen
- 15-11 Eetpunt
- 16-11 Computerles
- 23-11 Sinterklaasmiddag
- 30-11 Computerles



Noteer de datums in
uw agenda

**HEEFT U EEN VRAAG AAN DE VRIJWILLIGE
OUDERENADVISEUR OF WILT U MET HEN IN
GESPREK? ZET UW VRAAG, MET VERMELDING
VAN NAAM EN TELEFOONNUMMER OP PAPIER
EN DOE DIT IN DE V.O.A. BRIEVENBUS NR. 15
IN DE DOTTER.
LIA OF SJANNIE NEMEN DAN CONTACT MET U OP!**



KBO HANK STAAT OP DE INFORMATIEMARKT

Wonen, Zorg en Welzijn in de toekomst, ook voor jou!

Zaterdag 7 oktober 2023

10 – 15 uur

DE JAGER IN GIESSEN

Hoe ziet jouw toekomst eruit? Persoonlijke zorg vraagt om aandacht, veranderingen en je goed laten informeren.

Op de informatiemarkt presenteren instellingen, organisaties en bedrijven hun diensten en producten die voor jou, familieleden, vrienden, zorgbehoevenden of verzorgers van groot belang zijn. Tenslotte willen we allemaal gezond en gelukkig ouder worden. Er is aandacht voor langer zelfstandig wonen, woonomgeving met zorg en ondersteuning, de kwaliteit van leven en behoud van een goede gezondheid.

Actief meedoen in de samenleving, financiële zekerheid en welke hulp is er mogelijk wanneer het nodig is, zijn onderwerpen waar je antwoord op krijgt.

In de Hartenjager is er ruimte voor ontmoeting en het eerste kopje koffie krijg je gratis.

Er is een feestelijke opening, diverse muzikale optredens en presentaties met professionals wonen & zorg.

De informatiemarkt is een initiatief van Seniorenplatform Altena, Surplus, Gemeente Altena, Bazalt Wonen en Land van Altena.

ZIE OOK BIJGEVOEGDE FOLDER!!!!

Op 19 oktober komt Cees Prinsen, specialist in historie en volksleven en een ervaren taxateur, naar KBO Hank.



Cees neemt u mee naar de wereld van kunst of spul dat in de klike mag. Heeft dat schilderijtje van u slechts emotionele waarde of is het antiek? Cees kan het u vertellen, dus kijk eens op zolder of in uw (rommel)kast of uw voorwerpen heeft liggen waarvan u zich afvraagt is het nou echt antiek of blijft het gewoon een mooi voorwerp? Het mag van alles zijn, ook als u niet weet waarvoor een voorwerp bedoeld is, Cees kan u zeer waarschijnlijk vertellen waar het voor gebruikt werd.

Aan de hand van voorwerpen die hij zelf nog meebrengt, vertelt hij stap voor stap over goud- en zilvermerken, porselein, aardewerk, brons, tombak, bakeliet, beeldhouwwerk, glas en boeken.

Voor de een zal het herkenning zijn, voor de ander helemaal nieuw.

Het wordt een leerzame maar zeker ook een gezellige middag.

AANVANG 14.00 UUR IN 't UIVERNEST



In het voorjaar zijn we begonnen met het geven van laagdrempelige computerlessen. Er zijn enkele deelnemers afgehaakt maar in overleg is besloten om vanaf september weer op te starten met deze lessen. Er zijn nog enkele plaatsen over dus heeft u interesse stuur een mail naar info@kbo-hank.nl, neem contact op met Sjannie Wintermans of loop gewoon een keertje binnen tijdens een les.

De eerste les start op 28 september en wordt één keer in de twee weken gegeven op donderdagmiddag in de Dotter. U dient zelf een laptop mee te brengen.



In samenwerking met Vincken Mode organiseert de KBO weer een modeshow. De nieuwste herfst- en winterkleding worden geshowd door onze vrijwilligers. Wanneer : **12 oktober aanvang 14.00 uur in de Dotter.**

Er zullen eerst een paar rondjes bingo gedraaid worden rond 15.00 uur begint de modeshow, na de show kunt u de modieuze en betaalbare herfst- en wintermode kopen. De ervaren verkoopsters helpen u graag bij het passen en eventueel aanschaffen van nieuwe kleding.

Op **23 november** komt Sint Nicolaas ons weer een bezoek brengen. Elk jaar heeft de Sint voor iedereen een cadeautje klaar staan. Ook deze keer wil hij iedereen een presentje geven, echter hij heeft ons laten weten dat de Sint het dit jaar heel erg druk heeft en daarom roept hij onze hulp in. **Het verzoek is om dit jaar zelf een surprise samen te stellen voor € 5,00.** Gewoon een klein cadeautje, mooi verpakt en misschien een leuke rijm erop. Uw surprise is het toegangsbewijs voor deze Sinterklaasmiddag, de cadeautjes worden bij de deur in ontvangst genomen en op een leuke en gezellige manier door de Sint uitgedeeld zodat iedereen weer met een mooi sinterklaascadeautje naar huis kan gaan, U doet toch ook mee?



SeniorenExpo ^{20th Edition}

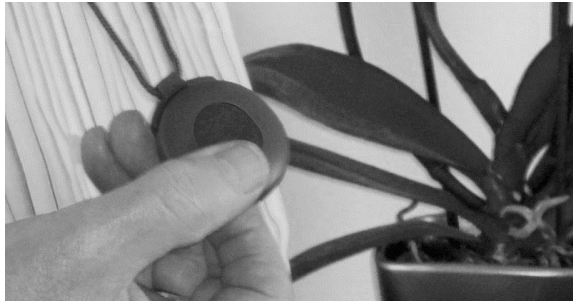
Van dinsdag 16 tot en met zondag 21 januari 2024 wordt de 20^{ste} editie van de Senioren Expo georganiseerd. De Senioren Expo biedt een breed aanbod aan stands boordevol informatie, aanbiedingen, entertainment en meer alles voor de 50 plussers onder één dak. Onder het genot van een hapje en een drankje kunt u ook genieten van optredens van diversen bands, orkesten en artiesten. Bij voldoende deelname willen we een bus laten rijden op donderdag 18 januari. Heeft u interesse laat het ons weten via info@kbo-hank.nl of bel met Leny Heijmans 06-55075004. Hoe meer mensen er mee gaan, hoe goedkoper het vervoer inclusief entree wordt!

PERSONENALARMERING IN ALTENA

Welzijn Pro Senioren biedt personenalarmering aan in de gehele gemeente Altena.

Personenalarmering geeft u de gelegenheid om snel hulp in te roepen als dat nodig is.

Hiermee wordt uw veiligheid vergroot. Met een druk op de knop kunt u direct contact maken zodat een hulpverlener kan worden gewaarschuwd .



Het systeem bestaat uit een alarmtoestel dat is aangesloten op het telefoonnetwerk en u krijgt een handzender (pols of hals) die u bij u draagt waar u zich ook in huis bevindt. Wanneer u op de knop drukt komt u in contact met Zorg Centrale Noord.

Een professionele zorgverlener luistert en vraagt wat er aan de hand is en schat uw situatie in.

De zorgverlener stuurt de benodigde hulp naar u toe. Dit kan iemand zijn van familie of bureu maar indien nodig ook professionele hulp van bijvoorbeeld de wijkverpleging of een huisarts.

Het abonnementsgeld bedraagt € 14,50 per maand en geen voorrij- of installatie kosten.

Wilt u hier meer over weten bel dan met dhr. Jan van Vugt, telefoonnummer 06-20489235.

Hij komt bij u thuis al uw vragen beantwoorden.

Op 21 september hebben we met 54 leden een koninklijke dag gehad. Om 08.45 uur was iedereen ondanks de regen aanwezig bij de Dotter, keurig op tijd zodat de bus precies om 9.00 uur kon vertrekken. Het was druk op de weg en al reden we hier en daar wat langzaam om half 11 waren we in Den Haag en kregen we een kop koffie of thee met een heerlijke punt appeltaart met slagroom. Hierna mochten we de bus weer in voor een tour door Den Haag en al lag paleis Huis ten Bosch verscholen achter de bossen en was Paleis Noordeinde niet bereikbaar, het zien van het Kurhaus, de zee, de vele ambassades en het Vredespaleis maakten de tour tot een prachtige rit. Na de fantastische lunch met als afsluiting een appel of sinaasappel kregen we voor onderweg nog de echte Haagse hopjes mee.

Na aankomst in Delft bij de Porceleyne Fles werd de groep in tweeën gedeeld voor een rondleiding. We zagen vanaf 1653 de complete geschiedenis van prachtig porselein voorbij komen en in de fabriek werd getoond hoe het aardewerk tot de dag van vandaag met de hand wordt beschilderd.

Rond vijf uur vertrokken we richting Sleeuwijk waar een lekker drie-gangen diner geserveerd werd. Om 21.00 uur kwamen we weer aan in Hank, moe maar zeer voldaan ging iedereen naar huis. Velen waren het er over eens het was een gezellige, interessante Koninklijke dag.

